



Januar-April 2024



Wir sind für Sie da!

Herr Peter Rudolph

☎ 59922
montags - freitags
dienstags

Rathaus, Zimmer 11
09.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 18.00 Uhr

Email: peter.rudolph@rodenbach.de

Web: www.rodenbach.de/Senioren

RoSen-Treff, Hauptstr. 26, ☎ 991676

Seniorenbeirat Rodenbach, kommissarisch

Karin Nowak Ansprechpartnerin
Evlies Michel Ansprechpartnerin

☎ 2088457
☎ 990002

Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Bürgermeisters	Seite	3
Regelmäßige Veranstaltungen	Seite	5
Halbtagesfahrten & Tagesfahrten	Seite	9
Sonstige Termine & Veranstaltungen	Seite	9
Rätselecke.....	Seite	15

Titelbild: Wolfgang Busold (verst.)

Grußwort des Bürgermeisters

Liebe Rodenbacher Seniorinnen und Senioren,
liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Liebe Rodenbacher Seniorinnen und Senioren!

„Vertraut sind diese Sterne, gehen nie zur Ruh. Sie lächeln aus der Ferne
einen lieben Wunsch zum neuen Jahr dir zu.“ (Monika Minder).

Ich wünsche Ihnen allen einen guten Start in das neue Jahr, mit viel Gesundheit, Glück, Zufriedenheit und wunderbaren Momenten des Glücks mit Ihren Freunden und Ihrer Familie.

Die erste Ausgabe der „Lupe“ in diesem Jahr bietet Ihnen wieder eine attraktive Auswahl an Aktivitäten und Veranstaltungen, die von unserem Seniorenbüro mit viel Liebe für Sie zusammengestellt wurde.

Im Februar starten wir in Oberrodenbach kunterbunt und ausgelassen mit dem Rodenbacher Seniorenfasching. Danach können Sie sich im Mai auf das Frühlingsfest der Rodenbacher Vereine und Verbände in der Rodenbachhalle freuen. In diesem Heft finden Sie auch die geplanten Ausflüge für Seniorinnen und Senioren in der ersten Jahreshälfte. Egal ob zu Lorient im Februar oder im März zum ZDF, für jeden ist sicherlich etwas dabei.

Ab dem Frühjahr wird das Projekt „Im Alter INFORM“ einen monatlichen Mittagstisch im Altenzentrum in Rodenbach organisieren. Das Ziel des Projekts besteht darin, die Lebensqualität älterer Menschen am Wohnort zu verbessern.

Wenn Sie Fragen oder Anregungen dazu haben, steht Ihnen Herr Rudolph von der Seniorenberatung gerne zur Verfügung. Auch die Mitglieder des Seniorenbeirates unter dem Vorsitz von Frau Karin Nowak sind seit vielen Jahren immer kompetente Ansprechpartner rund um das Angebot für Seniorinnen und Senioren in Rodenbach. Dafür bedanke ich mich an dieser Stelle sehr herzlich.

Ich wünsche Ihnen mit diesem gelungenen Programm für die erste Jahreshälfte einen wunderbaren Start in das Jahr 2024!

Ihr
Klaus Schejna
Bürgermeister



Im Alter INFORM

„Gesundheit im Alter - Wohlbefinden und Lebensqualität älterer Menschen in Rodenbach stärken“

Älter werden bedeutet nicht gleichzeitig pflegebedürftig zu sein. Alt werden hat viele Gesichter und Möglichkeiten der Lebensgestaltung. Kaum jemand mit 65 Jahren fühlt sich wirklich alt. Deshalb nimmt das Bundesprojekt „Im Alter INFORM“ alle älteren Menschen in den Blick in all ihren Facetten.

Auf Basis von Erkenntnissen aus Wissenschaft und Praxis wird gezeigt, welche Aspekte bei der Gestaltung von Angeboten für eine ausgewogene Ernährung, altersgerechte Bewegung und das Erleben von Gemeinschaft für ältere Menschen – auch mit Zuwanderungsgeschichte, mit geringem Budget oder mit Einsamkeitsgefühlen – wichtig sind.

Gemeinsam mit interessierten Rodenbacherinnen und Rodenbachern sollen Ideen entwickelt und diese umgesetzt werden, um die Lebensqualität aller zu stärken.

30. Januar 2024: Fünftes Treffen der Steuerungsgruppe

Ort: 14.00 bis 17.00 Uhr im RoSen-Treff, Hauptstr. 26

28. Februar 2024: Schulung Mittagstischangebote

Peter Rudolph, Seniorenberater Gemeinde Rodenbach, peter.rudolph@rodenbach.de, ☎ 06184/59922, an. Auf Anfrage bieten wir einen Fahrdienst nach Oberrodenbach an.

Ort: 09.30 bis 16.30 Uhr, Schützenhof Oberrodenbach

12. März 2024: Sechstes Treffen der Steuerungsgruppe

Ort: 14.00 bis 17.00 Uhr im Schützenhof, Oberrodenbach

18. April 2024: Aufbauschulung (Themen: Demenz, Mund- und Zahngesundheit, Nahrungsergänzungsmittel)

Ort: 09.30 bis 16.30 Uhr in Schöneck, Ort wird noch bekannt gegeben

Sie wollen Ihre Herzenswünsche äußern. Was fehlt Ihnen im Alltag? Was wünschen Sie sich für mehr Gesundheit und Wohlbefinden im Alter? Haben Sie Ideen, Wünsche, Anregungen für die Seniorenarbeit? Dann freuen wir uns über Ihre Meinung. Scannen Sie den folgenden QR-Code ein und Sie können direkt eine E-Mail mit Ihrem Herzenswunsch an die Seniorenberatung schicken.



Regelmäßige Veranstaltungen

Montag

09.00 bis ca. 11.00 Uhr

RoSen-Radler-Treff

Treffpunkt am Rathaus
Termine im Rodenbachkurier
Ansprechpartner: Dieter Kaulisch ☎ 54842

09.00 bis ca. 11.00 Uhr

Tischtennis Bulauhalle

Sie wollen fit bleiben? Dann ist der Treff, der Spaß und Bewegung verbindet, für Sie genau das Richtige.
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Simon ☎ 900911

10.00 bis 11.30 Uhr

Beginn: 19.02.2024

Gedächtnistraining

Informationen entnehmen Sie bitte dem Rodenbachkurier
RoSen-Treff, Hauptstr. 26
Kursleiter: Holger Saß
Anmeldung: Seniorenberatung ☎ 59922

10.00 bis 11.30 Uhr

TVO Yoga

Südhanghalle Oberrodenbach
Leiter: Wolfgang Jung ☎ 55809

14.30 bis 16.00 Uhr

1. Montag im Monat

Darf ich bitten?... Wir tanzen

Tanzen für Menschen mit und ohne Demenzerkrankung
Bürgertreff, Oberrodenbach
Ansprechpartnerin: Charlotte Tefarikis ☎ 06187 2032530

14.30 bis 16.30 Uhr

Smartphone Kurse

Informationen entnehmen Sie bitte dem Rodenbachkurier
Medientreff, Niederrodenbach
Ansprechpartner: Uwe Grasmück ☎ 5209730

16.00 bis 17.00 Uhr

TGS Niederrodenbach „Gymnastik 50 plus“

Schulturnhalle Nord, Niederrodenbach
Ansprechpartnerin: Frau Günther ☎ 06051-8858341

16.00 Uhr

TGS Reha-Sport

Bürgerhaus, Hanauer Landstraße 3
Informationen unter ☎ 9520445

20.00 bis 21.30 Uhr

TSV Rodenbach Männergymnastik

Schulturnhalle Süd, Niederrodenbach
Ansprechpartner: Klaus Schulze ☎ 52889

18.45 bis 20.00 Uhr

TVO Gymnastik Frauen 60plus

Südhanghalle, Oberrodenbach
Ansprechpartnerin: Ursula Wende ☎ 50649

Dienstag

08.30 bis 09.30 Uhr

09.45 bis 10.45 Uhr

TGS Niederrodenbach Frauengymnastik

Bulauhalle, Niederrodenbach
Leitung: Bea Kraft ☎ 51685, Karin Pietsch ☎ 50761

10.00 bis 11.30 Uhr	TVO Fitness-Sport Männer Senioren Südhanghalle, Oberrodenbach Ansprechpartner: Walter Lauer ☎ 0151 72323517
14.00 bis 17.30 Uhr	Spieletreff RoSen-Treff, Hauptstr. 26 Ansprechpartner: Seniorenberatung ☎ 59922
18.00 bis 19.00 Uhr	TSV Wirbelsäulengymnastik Schulturnhalle Süd, Niederrodenbach Kurse Frühjahr und Herbst Ansprechpartnerin: Petra Rimbach ☎ 952703
19.30 bis 20.45 Uhr	TSV Rodenbach Gesellschaftstanz I Rodenbachhalle, Hanauer Landstraße 14, Niederrodenbach Ansprechpartnerin: Karin Noglik ☎ 56285
20.45 bis 22.00 Uhr	TSV Rodenbach Gesellschaftstanz II Rodenbachhalle, Hanauer Landstraße 14, Niederrodenbach Ansprechpartnerin: Karin Noglik ☎ 56285
Mittwoch	
09.00 bis ca. 11.00 Uhr	Tischtennis Bulauhalle Sie wollen fit bleiben? Dann ist der Treff, der Spaß und Bewegung verbindet, für Sie genau das Richtige. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Ansprechpartner: Hans-Joachim Simon ☎ 900911
09.00 bis 11.45 Uhr	Nähkurs Evangelisches Gemeindehaus, Gartenstr. 2 Ansprechpartner: Gemeindebüro Ev. Kirche ☎ 52974
09.45 bis 10.45 Uhr 11.00 bis 12.00 Uhr	Yoga Informationen entnehmen Sie bitte dem Rodenbachkurier Bürgerhaus, großer Saal Teilnahmebetrag: € 35,- Leiterin: Ulla Adam ☎ 06055-901304 Anmeldung im Rathaus
10.15 bis 11.15 Uhr Beginn: 24.01.2024	Französisch-Kurs RoSen-Treff, Hauptstr. 26 Teilnahmebetrag: € 35,- Leiterin: Monique Stein ☎ 51970 Anmeldung im Rathaus
15.00 Uhr	»Babbel-Cafe« Der Seniorenbeirat lädt ein, 2. Mittwoch im Monat Bürgerhaus, Hanauer Landstraße 3 Evlis Michel ☎ 990002
14.30 bis 17.30 Uhr	Seniorenachmittag der Katholischen Kirchengemeinde Oberrodenbach St. Peter und Paul Treff 70+ Jeden zweiten Mittwoch im Monat: 10.01., 07.02., 13.03. und 10.04., <u>Pfarrheim</u> , Oberrodenbach Ansprechpartnerin: Monika Möller ☎ 52997

15.00 bis 16.00 Uhr
Beginn: 17.01.2024

Französisch-Kurs
RoSen-Treff, Hauptstr. 26
Teilnahmebetrag: € 35,-
Leiterin: Monique Stein ☎ 51970
Anmeldung im Rathaus

16.30 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Jeden zweiten Mittwoch im Monat
Diakoniestation Rodenbach, Gartenstr. 1
Leiterin: Elisabeth Adelman
Anmeldung über Diakonie ☎ 56618

18.30 bis 19.45 Uhr

TVO Pilates
Südhanghalle OR, Gemeinschaftsraum
Leiter: Wolfgang Jung ☎ 55809

18.00 Uhr

TGS Niederrodenbach Lauf- und Walkingtreff
Parkplatz Waldstadion, Niederrodenbach
Leiter: Hr. Bieg ☎ 54224

19.45 bis 21.00 Uhr

TSV Rodenbach Gesellschaftstanz III
Rodenbachhalle, Hanauer Landstraße 14, Niederrodenbach
Ansprechpartnerin: Karin Noglik ☎ 56285

Donnerstag

09.30 Uhr
2 x monatlich

Evangelische Frauenhilfe
Kirchentreff/Heimatmuseum, Kirchstr. 9
Termine entnehmen Sie bitte dem Rodenbachkurier
Ansprechpartner: Gemeindebüro Ev. Kirche ☎ 52974

09.30 bis 10.30 Uhr
Beginn: 18.01.2024

Spanisch-Kurs
RoSen-Treff, Hauptstr. 26
Teilnahmebetrag: € 35,-
Leiterin: Cintya De Villegas
Anmeldung im Rathaus

09.30 bis 10.30 Uhr
10:45 bis 11.45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik
Bürgerhaus, großer Saal
Teilnahmebetrag: € 35,-
Leiterin: Ursula Wende ☎ 50649
Anmeldung im Rathaus

10.30 bis 12.00 Uhr

Digital-Treff
Jeden zweiten Donnerstag im Monat
Schützenhof, Hanauer Straße 8, Oberrodenbach
Leitung: Uwe Grasmück ☎ 5209730

14.30 bis 15.30 Uhr

DRK-Gymnastik
DRK-Haus Ahornweg 3
Leiterin: Frau Karas ☎ 55850

16.00 bis 17.00 Uhr

DRK-Gymnastik
Südhanghalle Oberrodenbach
Leiterin: Frau Karas ☎ 55850

16.00 bis 18.00 Uhr	VdK Beratungen im Sozialrecht Bitte informieren Sie sich beim VDK Kreisverband Hanau Ansprechpartner: VDK Kreisverband Hanau ☎ 06181 21096
17.00 bis 19.00 Uhr	Kegeln Rodenbachhalle Ansprechpartnerin: Frau Friedl ☎ 50592
18.00 Uhr	TGS Reha-Sport Schulturnhalle Nord, Niederrodenbach Informationen unter ☎ 9520445
19.30 bis 20.30 Uhr	TGS Männergymnastik 50+ Schulturnhalle Nord, Niederrodenbach Ansprechpartner: Wolfgang Spöhrer ☎ 52896
Freitag	
10.00 bis 11.30 Uhr	TSV Rodenbach, G.u.T.: gesund und trainiert Gymnastik mit Elementen aus Tai Chi, Pilates u.v.m. Bulauhalle, Niederrodenbach Ansprechpartnerin: Petra Helzel-Kampa ☎ 06055-907660
10.00 bis ca.11.30 Uhr	Bücherrunde 2. und 4. Freitag im Monat RoSen-Treff, Hauptstr. 26 Leiterin: Frau Daublebsky ☎ 52385
20.00 bis 21.30 Uhr	TSV Rodenbach Frauengymnastik „Fit mit Ursel“ Schulturnhalle Nord, Niederrodenbach Ansprechpartnerin: Petra Rimbach ☎ 952703
Sonntag	
12.00 Uhr	Mittagstisch im Gelben Saal, Altenzentrum Rodenbach Letzter Sonntag im Monat Teilnahmebetrag: € 6.- Anmeldung erforderlich: Seniorenberatung ☎ 59922

Halbtagesfahrten und Tagesfahrten

Februar



Fahrt zur Lioriot Ausstellung in Frankfurt

Ach was. Lioriot zum Hundertsten. Anlässlich des 100. Geburtstags des wohl bekanntesten Humoristen Deutschlands - Lioriot, bürgerlich Vicco von Bülow - würdigt das Caricatura Museum Frankfurt das Ausnahmetalent mit einer großen Ausstellung. Die Ausstellung zeigt eine breite Auswahl der wichtigsten Werke des Künstlers, darunter viele Karikaturen und Cartoons im Original. Erleben Sie die Ausstellung bei einer Führung (aufgrund der Größe des Museums werden wir die Gruppe bei den Führungen aufteilen – 14.00, 15.00 und 16.00 Uhr findet jeweils eine Führung für 15 Personen statt). Im Anschluss gehen wir noch gemeinsam nach Sachsenhausen in die Apfelweingaststätte Dauth-Schneider.

Termin: Dienstag, 06. Februar 2024

Abfahrtszeiten:

12.30 Uhr OR (Talstraße & Lochseif)

12.40 Uhr Vorm Stichel & Nordring

12.45 Uhr Gartel

12.50 Uhr Hanauer Landstraße & Landwehr

Rückkehr: ca. 20.30 Uhr

Teilnahmebetrag: € 35.-

Anmeldung: ☎ 59922

März



Fahrt zum ZDF nach Mainz

Blicken Sie hinter die Kulissen von Europas größter Sendeanstalt. Die 90-minütige Führung bietet einen kompakten Einblick in die spannende Welt der Medien für Jung und Alt. Erleben Sie, wie Fernsehen entsteht und wie der öffentlich-rechtliche Programmauftrag erfüllt wird. Wir gehen nach der Führung in der Kantine des ZDF zum Mittagessen. Anschließend fahren wir noch in die Innenstadt von Mainz, wo Sie noch bummeln oder einen Kaffee trinken können.

Termin: Montag, 11. März 2024

Abfahrtszeiten:

09.30 Uhr OR (Talstraße & Lochseif)

09.40 Uhr Vorm Stichel & Nordring

09.45 Uhr Gartel

09.50 Uhr Hanauer Landstraße & Landwehr

Rückkehr: ca. 19.00 Uhr

Teilnahmebetrag: € 35.-

Anmeldung: ☎ 59922

April

Auch für den April ist eine Ausflugsfahrt geplant. Fahrtziel und Datum werden wir im Rodenbachkurier und auf der Homepage bekannt geben.

Sonstige Termine und Veranstaltungen

Schützenhof Oberrodenbach Offener Treffpunkt

Regelmäßige Veranstaltungen

Dienstag (1. und 3. im Monat):

Rodenbacher Frühstückstreff

Es gibt Kaffee, Tee und frische Brötchen oder Croissant.

Öffnungszeiten: 9.00-11.00 Uhr

Tischreservierung unter ☎ 51278

Donnerstag:

Spielenachmittag von 15.00-18.00 Uhr

Hier treffen sich Rodenbacher aller Generationen zu Karten- oder Brettspielen. Es werden

noch gerne neue Mitspielerinnen und Mitspieler aufgenommen.

Jugendtreff „Upstairs“

von 19.00-22.00 Uhr

im 1. Stock des Schützenhofs
für Jugendliche ab 13 Jahren

Freitag (1. und 3. im Monat):

LeseCafé von 15.00-18.00 Uhr

Bei hausgemachten Kuchen und Kaffee
oder Tee können sie neue Kontakte knüpfen
oder alte Kontakte pflegen.

Repair-Cafe

Jeden 1. Samstag im Monat, 14.00-17.00 Uhr.
Es gibt Kaffee und Kuchen, vor allem geht es
jedoch darum, Ihre Lieblingsstücke wieder fit zu
machen. Sei es der Toaster, Staubsauger oder
die Schreibmaschine. Bringen Sie mit, was
Ihnen lieb und teuer ist und was Sie auf keinen
Fall in die Tonne schmeißen wollen und wir ver-
suchen zusammen mit Ihnen es wieder gangbar
zu machen.

Kontakt: Richard Uhl ☎ 51287

E-Mail: info@traegerverein-schuetzenhof.de

Lust auf ehrenamtliche Mitarbeit?

Sie suchen in Ihrer Freizeit noch ein interessan-
tes und abwechslungsreiches Betätigungsfeld?
Sie wollen gerne mit Menschen aller Generatio-
nen zusammenarbeiten oder Ihre handwerkli-
chen/kreativen Fähigkeiten weitergeben? Wer-
den Sie Teil unseres bereits seit zehn Jahren
erfolgreich arbeitenden ehrenamtlichen Teams
im Schützenhof Oberrodenbach.
Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt: Richard Uhl

☎ 51287, mobil 0160 96261991

E-Mail: info@traegerverein-schuetzenhof.de

Veranstaltungen im Schützenhof

Heringssessen am Aschermittwoch im Schüt- zenhof

Am Aschermittwoch, den 14. Februar bietet der
Trägerverein Schützenhof Oberrodenbach wie-
der sein traditionelles Heringssessen an. Wie seit
mehreren Jahren gibt es „Smoky“-
Rauchmatjesfilets in hausgemachter Soße und
Pellkartoffeln am Aschermittwoch.

Für nicht „Fischesser“ halten wir auch ein paar
Rindswürste oder Käsebröte bereit. Wer möch-
te, kann auch unseren „to-go“-Service nutzen.
Bitte bei Reservierung kurz bekannt geben.
Start ist um 18.30 Uhr. Bitte melden Sie sich

unter ☎ 51287 oder E-Mail: info@traegerverein-
schuetzenhof.de an.

Digital-Treff des Trägervereins Oberroden- bach

Die zunehmende Digitalisierung des Alltags, sei
es die Anmeldung beim Arzt, sei es das Online-
Banking, die Digitalisierung im Rathaus oder
auch nur der Gedankenaustausch mit Bekann-
ten, sie betrifft mittlerweile alle Lebensbereiche.
Für Menschen, die einer Generation angehören,
die Begriffe wie „Internet“, „Chat“, „Browser“
oder „Apps“ nicht im ständigen Sprachgebrauch
haben, steht die Digitalisierung für besondere
Herausforderung und für ständiges Dazulernen.
Die Digitalisierung kann das Leben bereichern
und den Alltag vereinfachen. Für viele stellt sie
aber erst einmal eine hohe Hürde dar. Der Trä-
gerverein Schützenhof Oberrodenbach bietet
einen neuen Digital-Treff an, um diese Hürde zu
überwinden.

Uwe Grasmück will Ideen und Wünsche sam-
meln, welche Kompetenzen vermittelt werden
sollen.

Die Digital-Treffs sind kostenfrei und finden
einmal monatlich von 10.30 bis 12.00 Uhr statt.

Die nächsten Termine sind: 11.01., 08.02.,
14.03., 16.05. und 13.06.2024

Nähere Infos durch Uwe Grasmück: Tel.: 06184
5209730 oder Email: digitaltreff@traegerverein-
schuetzenhof.de

DARC Ortverband Rodenbach

Amateurfunk im Schützenhof Oberroden- bach

Internet und Mobiltelefon sind aus unserem mo-
dernen Leben nicht mehr wegzudenken. Natür-
lich kann jeder damit schnell und recht günstig
weltweit kommunizieren.

Wir Funkamateure machen etwas anderes!

Wir betreiben so etwas wie unsere eigene Radi-
ostation. Wir schalten unser Gerät an und las-
sen uns meist einfach überraschen, wen wir als
nächsten Gesprächspartner erreichen: Eine
Studentin in Australien, einen Rentner in Kali-
fornien, einen Entwicklungshelfer in Afrika oder
einfach nur den Funkkollegen aus dem Ort ne-
benan. Über zwei Millionen Funkbegeisterte gibt
es weltweit.

Gesprochen wird über alles, was beide Seiten
interessiert. Politik bleibt dabei aber außen vor.
Als einziger Funkdienst dürfen wir unsere Gerä-
te selbst bauen oder modifizieren.

Vielseitiges Hobby!

Technisches Interesse zeichnet daher alle
Funkamateure aus: Ob mit Mikrofon oder Mor-
setaste, beim computergesteuerten Funkbetrieb,

beim Kontakt über eigene Satelliten, über den Mond als Reflektor oder gar beim Amateurfunk-Fernsehen, immer steht die Verbesserung der eigenen Geräte und Fähigkeiten im Vordergrund. Natürlich wird dieses Wissen auch zum Wohle anderer eingesetzt, so z.B. bei Naturkatastrophen. Oft waren und sind Funkamateure daran beteiligt, lebensrettende Kommunikationswege aufrecht zu erhalten.

Neugierig geworden?

Gerne geben wir Ihnen einen Einblick in unser spannendes Hobby. Wir Funkamateure aus Rodenbach und Umgebung treffen uns regelmäßig an jedem 3.Freitag im Monat um 20.00 Uhr im „Schützenhof“.

Kommen Sie doch einfach vorbei und sprechen Sie mit uns. Oder vereinbaren Sie mit uns einen Besuch bei einem unserer Mitglieder in Ihrer Nähe, um sich Funkbetrieb einmal „live“ vorführen zu lassen.

Kontakt Daten: DARC Ortverband Rodenbach F65 www.darc.de/f65
E-Mail über Kontaktformular auf der Homepage!
Jürgen Trageser ☎ 06058 9156192

Bürger für Rodenbach – Hilfe in schwierigen Situationen

Wenn Sie alleine sind, Schwierigkeiten haben und Hilfe brauchen, dann wollen WIR für SIE da sein!

Wir bieten Fahrdienste an z.B. Arzt, Krankenhaus, Behörden, Apotheke, Friedhof (Fahrpreis € 0,50, pro Kilometer; Anfahrtspauschale € 3.-) kaufen mit Ihnen oder für Sie ein, machen Besuche im Krankenhaus oder Pflegeheim, sind Ansprechpartner im Problemfall, ob telefonisch oder persönlich, helfen bei behördlichem Schriftverkehr. **Wichtig:** Wenn sie unsere Hilfe in Anspruch nehmen, setzen wir eine ausreichende Eigenmobilität voraus. Zudem bitten wir Sie zu beachten, dass wir kein gewerblicher Fahrdienst sind, sondern dies ehrenamtlich tun.

Wer sind wir?

Wir sind freiwillige Helferinnen und Helfer aus Rodenbach, die ihre Tätigkeiten ehrenamtlich anbieten. Neue Ehrenamtliche sind in unserem Team jederzeit herzlich willkommen. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um vorherige Terminvereinbarung von 3-6 Tagen. Kurzfristige Anfragen sind oft nicht realisierbar. Wenn Sie uns helfen wollen „zu helfen“ oder von jemanden wissen, der uns bei den Bürgern für Roden-

bach gerne unterstützen würde, freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme.

Kontakt:

Sybille Diehs, NR	☎ 51529
Mechthild Lukas, NR	☎ 934743
Ernst Sosna, OR	☎ 5209545
Günter Schölla, OR	☎ 520383
Michael Steppuhn, OR	☎ 015155126928
Dr. Ruth Schraidt-Hofmann, OR	☎ 990101
Ralf Trollmann, NR	☎ 0160 97916712
Jarek Zejda, OR	☎ 990010

Infos zu Kursen und Angeboten des Trägervereins Schützenhof Oberrodenbach e.V.:

Postanschrift: Im Lochseif 24 - 63517 Rodenbach ☎ 51287, FAX 50571, **E-Mail:** info@traegerverein-schuetzenhof.de,
Web: www.traegerverein-schuetzenhof.de

Besucheranschrift: Hanauer Straße 8, – 63517 Rodenbach, Telefon während der Öffnungszeiten: ☎ 520448

Die Begegnungsstätte Schützenhof hat einen behindertengerechten Zugang.

Arbeiterwohlfahrt Rodenbach/Ronneburg

Jahreshauptversammlung

Termin: Samstag, 13.04.2024, 15.00 Uhr
Rodenbachhalle, Hanauer Landstraße 14

Kaffeenachmittag

Angeboten werden Kaffee und Kuchen zu sozialen Preisen. Anschließend gemütliche Runde bei Gesellschaftsspielen.

Termin: Samstag, 21.04.2024, 15.00-19.00 Uhr
Fallbachhaus, Am Festplatz 7, 63549 Ronneburg

Auskunft bei Gerd Schatz ☎ 62958

Seniorenberatung / Seniorenbeirat

Monatlicher Mittagstisch im Gelben Saal des Altenzentrums.

Im Rahmen unseres Projektes „Rodenbach, Im Alter InForm“ bieten wir im neuen Jahr, in Zusammenarbeit mit dem Altenzentrum Rodenbach, einen monatlichen Mittagstisch an.

Der Mittagstisch findet in der Regel am letzten Sonntag des Monats im Gelben Saal des Altenzentrums statt. Wir starten mit zwei Terminen im Januar und Februar. Die weiteren Termine wer-

den im Rodenbachkurier und auf der Homepage der Gemeinde veröffentlicht.

Termine: 28.01. & 25.02. 2024, 12.00 Uhr

Ort: Gelber Saal, Altenzentrum Rodenbach

Teilnahmebetrag: € 6.-

Eine Anmeldung ist erforderlich: ☎ 59922, oder E-Mail: peter.rudolph@rodenbach.de

Auch in Oberrodenbach, im Schützenhof, planen wir einen monatlichen Mittagstisch in Verbund mit einem Cateringservice. Um beide Mittagstische auch langfristig umsetzen zu können benötigen wir noch Helferinnen und Helfer, die uns unterstützen. Wenn Sie Lust haben, melden Sie sich bei der Seniorenberatung: ☎ 59922 oder E-Mail: peter.rudolph@rodenbach.de

Seniorenfaschingsfeier 2024

Nach langer Pause gibt es 2024 wieder eine Seniorenfaschingsfeier für die über 70jährigen. Da die Coelze in diesem Jahr noch einmal pausieren, lädt der Gemeindevorstand die Senioren nach Oberrodenbach in den Bürger-Treff ein. Das Programm wird gestaltet vom TVO Oberrodenbach. Für die Niederrodenbacher Närrinnen und Narren wird ein Bustransport angeboten. Weitere Informationen im Rodenbachkurier.

Termin: 07.02.2024, 16.11 Uhr, Bürgertreff Oberrodenbach

GGT - Unser Gehirn braucht geistige und körperliche Nahrung!

Wer kennt das nicht: Wo liegt schon wieder der Schlüssel? Wo ist denn schon wieder meine Brille? Dazu gibt es eine gute und eine schlechte Nachricht: auch jungen fitten Menschen passiert das, aber im Alter nimmt die Vergesslichkeit zu; das ist der schlechte Teil der Nachricht. Jetzt kommt die gute Nachricht: gib dem Gehirn Arbeit und es arbeitet wieder. Ohne geistige und körperliche Nahrung wird das Gehirn nicht gefördert und das hat nichts mit dem Alter zu tun.

„Ganzheitliches Gedächtnistraining“ mit Kursleiter Holger Saß gibt dem Gehirn, was es braucht: geistige und körperliche Nahrung. Dabei steht der Spaß am Lernen im Vordergrund - Stress und Leistungsdruck haben bei dieser Veranstaltung keinen Platz. Das „Ganzheitliche Gedächtnistraining“ umfasst 10 Einheiten (a 1,5 Std.). Anmeldungen für den Kurs sind ab sofort im Seniorenbüro (☎ 59922) möglich.

Termin: 19. Februar 2024, 10.00-11.30 Uhr, RoSen-Treff, Hauptstr. 26,

Teilnahmebetrag: 10 Termine (a 1,5 Std.), € 40.-

»Darf ich bitten?.....wir tanzen!«

Betreuungsangebote für Menschen mit und ohne Demenz

Jeden 1. Montag im Monat, 14.30 Uhr im Bürgertreff Oberrodenbach

Unser Angebot richtet sich an alle Seniorinnen und Senioren, mit und ohne Demenz, sowie deren Angehörige, die ihre Freude am Tanzen wiederentdecken möchten.

Tanzen ist eine Form der körperlichen Aktivität, die durch die Verbindung von Musik und ungewohnten, rhythmischen Bewegungen gute Laune und körperliches Wohlbefinden erzeugt. Tanzen erhält nachweislich unsere Fitness, regt das Gehirn an und wirkt sozialer Isolation entgegen.

In Kooperation mit der Tanzschule Scheer und extra für dieses Projekt geschulten Tanzbetreuer*innen möchten wir für Menschen mit und ohne Demenz einen Rahmen für Begegnung schaffen. Gerne können Sie auch mit Ihren Angehörigen gemeinsam eine schöne Zeit verbringen.

Die Kosten können, sofern die Voraussetzungen vorliegen, mit den Pflegekassen abgerechnet werden, z.B. über den Entlastungsbetrag (§ 45a SGB XI) Umwandlung Pflegesachleistung (§ 45a SGB XI) Verhinderungspflege (§ 39 SGB XI). Die direkte Abrechnung mit der Pflegekasse können wir für Sie übernehmen.

Für Teilnehmer mit Betreuungsbedarf (ca. 1,5 Std.) 25 €

Für Teilnehmer ohne Betreuungsbedarf 10 €

Die Einhaltung der aktuellen Erlasse, Verordnungen und Hygienebestimmungen des Landes Hessen sind für uns selbstverständlich.

Bei Interesse, für weitere Informationen und/oder zur

Anmeldung wenden Sie sich bitte an:

Frau Charlotte Tefarikis

☎.: 06187 20325-30

Mobil: 0151 17474444

E-Mail: charlotte.tefarikis@lebenswert-mkk.de

Alzheimer Gesellschaft Main-Kinzig e.V.
SOWIE DAheim

Schloßbergstraße 7

61130 Nidderau

oder an die Seniorenberatung (☎ 06184 - 59922)

Gemeindebücherei Rodenbach



"Farbenfroh & Anders"

Ausstellung von Carina Miller

Carina Miller begeistert sich schon seit den 80er Jahren für die Malerei und Kunst und verwirklicht ihre Ideen in vielen und vielseitigen Bereichen der Bildenden Kunst. Sie bringt ihre farbenfrohen Ideen in Acryl und Aquarell auf Leinwand, Papier, Film und Nägel.

Ihre Lieblingsmotive sind botanische, abstrakte Blumenbilder sowie die vermenschlichten Portraits der frechen Hühner, die tatsächlich in ihrem heimischen Garten leben. Sie möchte Menschen inspirieren und für die Kunst begeistern und möchte ebenfalls von lieben Menschen inspiriert werden.

Die Künstlerin möchte Sie für **Donnerstag, den 18. Januar 2024 um 17:00 Uhr** zur Vernissage der Ausstellung in den Medientreff einladen.

Die Ausstellung von Carina Miller ist vom 18.01. bis 29.02.2024 im Medientreff zu den üblichen Öffnungszeiten zu sehen.

"Seidenbäume"

Kunstaussstellung der Seidenwebgruppe 'Sonnenfarben'

Seit 2014 webt Christine Bruckmann mit indischen Seidenstreifen, die bei der Produktion der leuchtenden Saris abfallen und die von indischen Frauen vor Ort zu langen Bändern aneinander genäht werden. Zahlreiche Wandbilder, ein Buch und ein Kalender sind seit der Gründung der Gruppe 'Sonnenfarben' daraus entstanden.

Nun wendet sich die Gruppe dem vielschichtigen Thema Bäume zu. So unterschiedlich die Meinungen, so kontrastreich die Bilder der Gruppe. Hier trifft störrischer, harter und farbloser Draht auf fließende, zarte und leuchtende Seide.

Auf ihren Besuch im Medientreff freuen sich Anne Ludwig-Glock, Andrea Baumgart, Gaby Jankowski, Renate Kuhn, Sabine Stolzenberger und Christine Bruckmann.

Die Künstlerinnen möchten Sie für **Mittwoch, den 13. März 2024 um 17:00 Uhr** zur Vernissage in den Medientreff einladen.

Die Ausstellung ist vom 13.03. bis 24.04.2024 im Medientreff zu den üblichen Öffnungszeiten zu sehen.

Rückblicke 2023



Rätselecke

	3				6			1
	7				2			4
					9	5		
	8				7			2
		1	3	4		9		
5				8			6	
		9	1					
6			5				8	
7			9				1	

				2	7			
			9	4		8		
2	7	9			3	1		
8		2					3	
	3						6	
	1					2		5
		5	2			6	1	9
		1		7	6			
		3	8					

		Kurzw. für Zivil- dienst- leistender	abwärts, hinunter geometri- sche Figur	Nordeuro- päer	Sitte Behaup- tung	Zuruf an Pferde: Halt!	nicht früh eine Klimazone
				Strumpf- halter			
		Waren- import		Betrieb		Schmerz- ruf zu bezahlen	
Bauhand- werker	Hast fühlbar, spürbar	frz. Frau- enname Vorsilbe: groß				Abk.: Februar Fischfett	
				Verhält- niswort			
Inhalts- losigkeit			Neiken- gewächs Zug- maschine	Südasiatin			kochsalz- haltiges Wasser
		schott. Stammes- verband			folglich, mithin		
Erhebung im Gelände	Versiche- rungsbe- griff Kartenspie		Wurfwaße	Erfinder d. luftgefüll- ten Reifens Vortrag			
		Abk.: Desktop- publishing	bay.- österr.: Meer- rettich			franz.: Insel	
Abk.: Dt. Sportbund			brasil. Ha- fenstadt in Wallung bringen				
			Durch- scheinbild (Kurzw.)				
Organi- sations- mittel im Büro	von Hundert						

© RateFUX

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Adressen der Ansprechpartner/innen

Arbeiterwohlfahrt
Marita u. Edgar Kreuzer
☎ 06181/96 60 742

Kath. Kirchengemeinde OR
Monika Möller
☎ 5 29 97

Tischtennis
Hans-Joachim Simon
☎ 90 09 11

DRK
Gymnastik
Uta Karas
☎ 5 58 50

Kath. Kirchengemeinde NR
Pfarrbüro
In der Gartel 30
☎ 5 02 53

TSV Rodenbach e.V.
Heinrich-Heine-Str. 5
Sportwartin Petra Rimbach,
☎ 95 27 03
anfrage@tsvrodenbach.de
www.tsvrodenbach.de

Ev. Kirchengemeinde NR
Gemeindebüro
In der Gartel 9-11
☎ 5 29 74

Kegelgruppe
Eleonore Friedl
☎ 5 05 92

TVO
Gymnastik Frauen 50plus
Ursula Wende
☎ 5 06 49

Radfahrtreff
Dieter Kaulisch
☎ 5 48 42

TGS
Gymnastik
Stefanie Günther
☎ 06051/88 58 341

Adressen von Hilfeanbietern

Diakoniestation

In der Gartel 9-11, Niederrodenbach
☎ 5 66 18

Die Gemeindeschwestern sind montags bis freitags von 11 - 12 Uhr unter ☎ 5 66 18 zu erreichen. Sie können außerhalb dieser Zeit eine Nachricht auf den Anrufbeantworter sprechen. Sie wird bis ca. 16.30 Uhr abgerufen und die Schwestern setzen sich dann mit Ihnen in Verbindung.



Seniorenarbeit im Rathaus

Herr Peter Rudolph

☎ 5 99 22

Hanauer Hilfezentrale
Essen auf Rädern u.a.
☎ 06181/18 00 515

Arbeiter Samariter Bund –
ASB -Essen auf Rädern
☎ 06039/80 02 911

Ambulante Hauskrankenpflege
Kremer GbR
☎ 06185/8 18 00

Tages- und Kurzzeitpflege
Martin-Luther-Stiftung
☎ 06181/29 02-0

Altenzentrum Rodenbach
☎ 06184/935- 0

Betreuungsservice Uwe
Grasmück
☎ 52 09 730, mobil 0176
99990331
Bs-grasmueck@gmx.de

V.i.S.d.P.: Gemeindevorstand der Gemeinde Rodenbach,
Buchbergstr. 2, 63517 Rodenbach

Auflage: 400
Druck: Grafischer Betrieb HANS WILL GMBH